

SAMEDI 19 JUILLET

## Grenoble compte profiter « au maximum » du passage du Tour de France

» Le départ d'une étape du Tour de France, le 19 juillet, sera l'un des événements de l'été à Grenoble. Et on le doit à... l'ancienne majorité, « qui a signé un gros chèque », commente le nouvel élu en charge des Événements, l'écologiste Olivier Bertrand, qui rappelle que son groupe avait, à l'époque, voté contre. « On fait donc avec. Mais puisque c'est signé, autant en faire profiter au maximum Grenoble et les grenoblois. Si c'est pour que le peloton descende Jean-Perrot et quitte la ville tout de suite, ce n'est pas la peine. On a donc vu avec les organisateurs pour avoir le plus de kilomètres possible dans la ville, même si c'est forcément plus cher en terme de barrières, etc. L'étape a lieu un samedi, elle sera diffusée en intégralité à la télé, on a donc l'assurance de beaucoup voir Grenoble ».



LUNDI SOIR À ALPES-CONGRÈS

## Clémentine Autain sera aux côtés de Mélenchon

» On vous avait déjà donné l'info : le coprésident du Parti de gauche, le très médiatique Jean-Luc Mélenchon, sera lundi (à partir de 20 heures) à Alpes-Congrès pour un premier meeting de soutien aux candidats "Front de Gauche" aux européennes dans le Sud-Est. Il ne sera pas seul puisque Clémentine Autain (notre photo), porte-parole du mouvement "Ensemble" qui est une des composantes du "Front de Gauche", est également annoncée.



# GRENOBLE

## UTILE

### DE GARDE

→ **Cabinet médical Joffre**  
Médecins 7/7, 365 j/365.  
Tous les soirs de 20 heures à minuit. Samedis, dimanches et jours fériés de 8 heures à minuit. Sans rendez-vous.  
Tél. 04 76 86 59 00, 4, bd Maréchal-Joffre.

→ **Groupe hospitalier mutualiste**  
Tél. 04 76 70 70 67.  
12, rue Docteur-Calmette.

→ **Centre hospitalier Albert-Michallon**  
Tél. 04 76 76 75 75.

→ **Pharmacie**  
Serveur vocal : 39 15.

→ **SOS Médecins**  
Tél. 04 38 70 17 01.

→ **SOS Vétérinaire**  
Tél. 04 76 47 66 66.

### PISCINES

→ **Les Dauphins**  
Accessible aux personnes à mobilité réduite. Les samedis de 10 heures à 18 h 45 ; les dimanches de 9 heures à 12 h 45.  
12, avenue Edmond-Esmonin.

→ **Le Clos d'Or**  
Les dimanches de 14 h 30 à 17 h 45 au 111, rue de Stalingrad.

→ **Bulle d'O**  
Les samedis de 9 heures à 11 h 45 et de 14 heures à 19 h 45. Les dimanches de 8 heures à 12 h 15 et de 14 heures à 18 h 45.  
Au 12, rue Henri-le-Châtelier.  
Tél. 04 76 21 05 91.

### MARCHÉS

→ **Sainte-Claire**  
Les mardis et mercredis de 6 heures à 13 heures, les dimanches de 6 heures à 13 h 30, les jeudis et samedis de 6 heures à 19 h 30 et les vendredis de 15 heures à 20 heures.  
Place Sainte-Claire.

→ **Les Eaux-Clares**  
Tous les mardis, jeudis, samedis.  
Rue Henri-Dunant.

→ **Villeneuve**  
Les samedis de 6 heures à 13 heures, les dimanches de 6 heures à 13 h 30.  
Place du Marché.  
110, galerie de l'Arlequin.

→ **Saint-Pierre-du-Rondeau**  
Tous les vendredis et samedis de 6 heures à 13 heures.

### → Hoche

Tous les samedis de 6 heures à 13 heures. Place André-Malraux.

### → Saint-André

Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis, de 6 heures à 13 heures. Place Saint-André.

### → Hébert

Les mardis, jeudis, vendredis et samedis de 6 heures à 13 heures. Angle des rues Hébert et Joseph-Fourier.

### → Saint-Bruno

Les dimanches, mardis, mercredis, jeudis et samedis de 6 heures à 13 heures et les vendredis de 6 heures à 15 heures. Place Saint-Bruno.

### → Estacade 1

Les samedis de 6 heures à 13 heures et les dimanches de 6 heures à 13 h 30. Avenue de Vizille.

Rues Joseph-Rey et Camille-Desmoujins.

### MUSÉES

→ **Museum d'histoire naturelle**  
Les dimanches et samedis de 14 à 18 heures. 1, rue Dolomieu.  
Tél. 04 76 44 05 35.

→ **Musée des troupes de montagne**  
Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches, de 11 heures à 17 h 30. Fort de la Bastille.  
Tél. 04 76 00 92 25.

→ **Le Magasin-Centre national d'art contemporain**  
Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches, de 14 heures à 19 heures.  
Site Bouchayer-Viallet.  
8, esplanade Andry-Farcy.  
Tél. 04 76 21 95 84.

→ **Musée de l'ancien-évêché**  
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 heures à 18 heures, les dimanches et samedis de 11 à 18 heures et les mercredis de 13 à 18 heures. 2, rue Très-Cloîtres. Tél. 04 76 03 15 25.

→ **Centre d'art Bastille**  
Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches, de 11 heures à 18 heures.  
Site sommital de la Bastille.  
Tél. 04 76 54 40 67.

→ **Musée de l'ancien-évêché**  
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 heures à 18 heures, les dimanches et samedis de 11 à 18 heures et les mercredis de 13 à 18 heures. 2, rue Très-Cloîtres. Tél. 04 76 03 15 25.

→ **Centre d'art Bastille**  
Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches, de 11 heures à 18 heures.  
Site sommital de la Bastille.  
Tél. 04 76 54 40 67.

→ **Musée de l'ancien-évêché**  
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 heures à 18 heures, les dimanches et samedis de 11 à 18 heures et les mercredis de 13 à 18 heures. 2, rue Très-Cloîtres. Tél. 04 76 03 15 25.

→ **Centre d'art Bastille**  
Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches, de 11 heures à 18 heures.  
Site sommital de la Bastille.  
Tél. 04 76 54 40 67.

→ **Musée de l'ancien-évêché**  
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 heures à 18 heures, les dimanches et samedis de 11 à 18 heures et les mercredis de 13 à 18 heures. 2, rue Très-Cloîtres. Tél. 04 76 03 15 25.

## AGENDA

### AUJOURD'HUI

→ **"L'Isère voit midi à sa porte"**  
Tous les jours sauf le mardi de 10 h à 18 h Musée Dauphinois. 30 rue Maurice-Gignoux. Jusqu'au lundi 15 septembre. Tél. 04 57 58 89 01.

→ **"Stéphane Monfray"**  
Avec la participation de R. Perrin. Tous les jours sauf le lundi et le mardi Galerie l'Étranger. 4 rue André-Chevalier. Jusqu'au vendredi 23 mai. Tél. 04 76 00 93 25.

→ **"Caractère d'altitude"**  
Tous les jours sauf le mardi de 10 h à 18 h Musée Dauphinois. 30 rue Maurice-Gignoux. Jusqu'au lundi 12 mai. Tél. 04 57 58 89 01.

→ **"Peintures et dessins des amis de l'atelier"**

**Greuze Cottave"**  
Tous les jours sauf le dimanche de 10 h à 17 h Atelier Greuze Cottave. Ma Guitoune 1 rue Greuze. Jusqu'au samedi 24 mai.

→ **"Junks from Jupiter"**  
De Didier Ra. Tous les jours sauf le dimanche de 10 h à 19 h Spacejunk. 15 Rue Génissieu. Jusqu'au samedi 31 mai. Tél. 04 76 26 02 83.

→ **Grenoble vit l'Europe**  
Décalages européens : photos et dessins humoristiques ; Stendhal l'Européen : peintures et illustration ; Instantanés de Croatie : photographies. De 14 h à 18 h, de 14 h à 18 h, de 14 h à 18 h, de 14 h à 18 h. La Maison de l'International. Parvis des Droits de l'Homme Jardin de Ville.

### le dauphiné

#### POUR NOUS SUIVRE :

Vous pouvez maintenant nous suivre quotidiennement sur :

Facebook  
Le Dauphiné Libéré  
Grenoble

Twitter  
@LeDL\_Grenoble

#### POUR NOUS JOINDRE :

40 avenue Alsace-Lorraine 38 000 Grenoble  
Pour contacter la rédaction, appeler le 04 76 88 73 37  
par fax le 04 76 88 73 39 ou écrire à [centre.grenoble@ledauphine.com](mailto:centre.grenoble@ledauphine.com)

**INSOLITE** | Mathilde a lancé un concours photographique. Ses élèves grenobloises ont été inspirées !

# La ville, cet immense terrain de jeu... pour la pole dance !

Là, vous voyez un arbre, juste un arbre avec ses branches. Et ici, c'est bien sûr un poteau, et là-bas au bord de la route, un banal feu de signalisation qui dit "oui" aux voitures quand il dit "non" aux piétons.

Sauf qu'aussi vrai qu'il y a mille manières de voir la vie, il existe mille façons de regarder la ville. Quand on pratique la pole dance par exemple : un arbre, un poteau, un feu, avant d'être un décor, deviennent rapidement des éléments urbains pour des corps. Et Grenoble un immense terrain de jeu...

C'est ce que nous montre l'initiative de Mathilde, 24 ans, directrice d'une école de pole dance ouverte début 2012, école qui compte déjà plus de 150 élèves âgées de 15 à 66 ans et propose une quinzaine de cours par semaine. « On a eu l'idée d'un concours photographique, déjà parce que c'était sympa, mais aussi pour montrer aux Grenoblois ce que l'ont sait faire ». Et tordre le coup à quelques clichés ? « Oui, aussi », sourit-elle.

On vous fait vite le gars relou accoudé au bar : « La pole dance, c'est un truc de stip-tease avec des filles sexy qui se tortillent autour d'une barre en boîte de

nuît ». Oui... mais non, « ça a beaucoup évolué », répond Mathilde. « On est désormais loin de cette image sexy et un peu vulgaire, on est plus dans quelque chose d'artistique, de très physique surtout. C'est un sport », explique celle qui était auparavant prof de fitness. Un sport, un vrai, qui « tonifie les cuisses et les bras, qui brûle les graisses. Pour avoir des tablettes de chocolat sur la plage, y a pas mieux que la pole dance ! »

« Il suffit d'un poteau et c'est parti ! »

Et « il existe peu de sports aussi accessibles que celui-ci. Il suffit d'un poteau et c'est parti ! », rigole Mathilde, qui n'en revient toujours pas du nombre de photos (56 !) qu'elle a reçues pour le concours. C'est Laurianne à la Bastille, c'est Olga tête en bas dans le tram. Ce sont Mariana, Johanna, Alexandra, Gaëlle, Aurélie, Carola et toutes les autres. Grenoble et ses pôles de compétitivité, Grenoble et ses "pole danseuses"...

Stéphane ECHINARD

Pour contacter Mathilde et l'école de pole dance grenobloise : [poledancegrenoble@hotmail.fr](mailto:poledancegrenoble@hotmail.fr)



Le concours est terminé. Laurianne, Olga, Alexandra ou Aurélie n'ont pas manqué d'idées. Photos DR



## Deux Grenobloises dans le "Happy" version pole dance

"Happy", chanson virale de Pharrell Williams, a contaminé le net.

De nombreuses villes dans le monde ont joué le jeu du bonheur en musique et en images. Dans la région, c'est Grenoble, l'Alpe d'Huez, Valence mais aussi Romans-sur-Isère et Villard-de-Lans. Notamment.

Mais cette fois-ci, on vous parle d'une version un peu particulière : une vidéo où c'est la pole dance qui est "happy" ! Explications : sans se connaître ni même se rencontrer, plusieurs adeptes de cette discipline y ont participé. A l'origine du projet, Sonia Frias, qui habite Albi. « On est tout un groupe de filles à se retrouver sur Facebook pour parler de notre passion pour la pole dance. On se donne des conseils et on partage notre expérience

sans s'être jamais vues ! » Lorsque Sonia lance le projet, une trentaine de personnes décide de jouer le jeu. « Les filles ont toutes tourné une courte séquence de 30 secondes dans leurs villes qu'on a ensuite rassemblées au montage », explique Sonia Frias.

Et les filles font preuve d'imagination ! Dans la rue, dans des bureaux ou encore dans les transports en commun, elles envahissent nos lieux du quotidien. Pour danser ce sont les lampadaires qu'elles utilisent ! La vidéo, visible sur YouTube, a atteint plus de 10 500 vues en un mois.

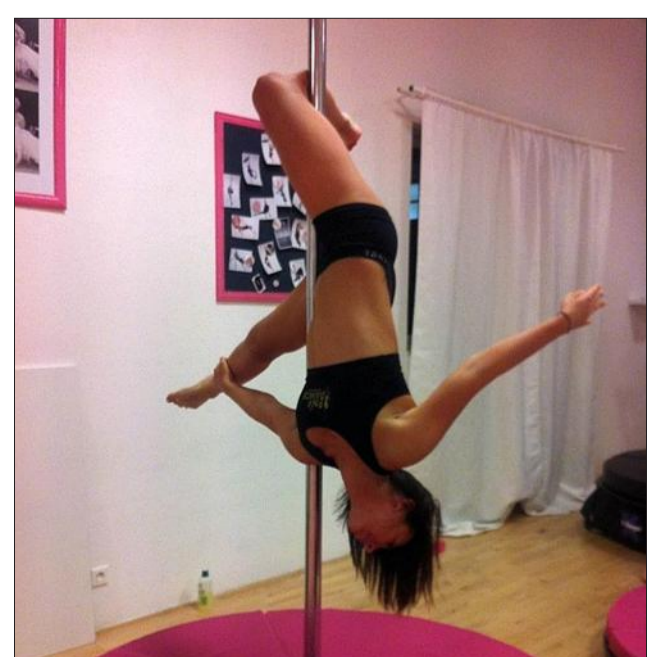
#### Casser les préjugés

Parmi elles, deux Grenobloises dont Nadège Mamola, 25 ans. Cela fait maintenant un an que la jeune femme fait de

la pole dance. Lorsque le projet de la vidéo s'est lancé, elle n'a pas hésité : « C'était très simple à faire et puis c'est pour la bonne cause : casser les préjugés. » Car bien loin de l'image de la strip-teaseuse, la pole dance s'impose comme un véritable sport. « C'est très physique, je n'étais pas du tout musclée et en trois mois, j'ai vu mon corps changer ! Surtout mes bras », confirme Nadège. Mélange de danse et de gymnastique, elle attire de plus en plus d'adeptes. « Même les garçons s'y mettent... Et c'est très viril ! ».

La Fédération internationale de Pole Dance a également fait circuler charte et pétition en vue des Jeux olympiques de 2016 pour que la discipline soit intégrée, au même titre que la gymnastique.

Pauline SEIGNEUR



Nadège Mamola réalise la figure sexy flexy. La danseuse se tient uniquement par le genou.