

# PLANNING DE L'ÉCOLE DE GRENOBLE



	LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI
12H 30			<b>POLE</b> DÉBUTANT // INTER				
14H				<b>POLE</b> KIDS			
17H							<b>POLE</b> DÉBUTANT
18h 15	<b>POLE</b> INTER + // AVANCÉ	<b>CERCEAU</b> AÉRIEN	<b>POLE</b> INTER	<b>POLE</b> DÉBUTANT	<b>POLE</b> DÉBUTANT		<b>POLE</b> DÉBUTANT
19h 30	<b>POLE</b> AVANCÉ	<b>CERCEAU</b> AÉRIEN	<b>POLE</b> INTER	<b>POLE</b> INTER	<b>POLE</b> INTER + // AVANCÉ	<b>POLE</b> DÉBUTANT	<b>POLE</b> DÉBUTANT
20h 45	<b>POLE</b> DÉBUTANT	<b>STRETCHING</b>	<b>POLE</b> DÉBUTANT	<b>POLE</b> DÉBUTANT	<b>POLE</b> DÉBUTANT // INTER		