

## Mars

POLE CHORÉE 09/03 10H

Une jolie chorée à la barre mêlant des pas de danse très accessibles et des figures. Un cours qui fait gagner en grâce et brûler des calories!

CHORÉE CERCEAU AERIEN 09/03 11H15

Venez jouer les acrobates! Découvrez ou redécouvrez ce sport poétique et gracieux lors d'une chorégraphie rythmée!

WORK SHOP MARION CRAMPE 23-24/03

Deux jours de stages avec l'une des plus grandes figures de la Pole Dance mondialement connue!

POLE CONTEMPORAIN 31/03 10H

Alexis vous attend pour son premier pole contemporain! Venez vous libérer et vivre un moment hors du temps sur des variations contemporaines!

SEXY HOUSE 31/03 11H15

Embarquez pour un tout nouveau stage! Sur des sonorités techno et house music, venez découvrir la pole sous un regard underground avec une chorée mélant sexy et figures (talons et pleasers bienvenus)!

#### Tous les stages ont lieu au 12 Rue des Violettes à Grenoble

Infos et réservations : pdancegrenoble@gmail.com





POLE INITIATION	6/04 10H
Le cours idéal pour tous ceux qui rêvent d'essayer la Pole Dance!	
CHORÉE TISSU	6/04 11H15
Découvrez de nouvelles sensations aériennes mêlées à une chorégraphie by Mathilde !	
CHORÉE CERCEAU AERIEN	13/04 10H
Venez jouer les acrobates! Découvrez ou redécouvrez ce sport poétique et gracieux lors d'une chorégraphie rythmée!	
POLE KIDS	13/04 11H15
Nous n'oublions pas les enfants! Ce cours aérien est accessible pour	



POWER POLE 18/05 10H

Envie d'un cours de pole dance en force ? Ce stage est fait pour vous, avec des tricks de guerriers. Dès le niveau intermédiaire

les enfants de 6 à 12 ans. Il mêle Cerceau et Pole!

POLE GLAMOUR 18/05 11H15

Ce stage exclusivement en talons ou plateformes est LE cours glamour à ne pas manquer! Une chorégraphie ultra sexy sans acrobaties!

Tous les stages ont lieu au 12 Rue des Violettes à Grenoble

Infos et réservations : pdancegrenoble@gmail.com

# **TARIFS DES STAGES\***

#### POLE DANCE GRENOBLE

Tous les stages ont lieu au 12 Rue des Violettes à Grenoble

### ÉLÈVES DE L'ECOLE NON ADHÉRENTS

#### 1 Stage = 18€ Carte 4 stages = 60€ Carte 8 stages = 104€

1 Stage = 20€ Carte 4 stages = 72€ Carte 8 stages = 128€

## STAGE RÉGLÉ SUR PLACE

1 Stage = 23€

\* Hors Work Shop

